



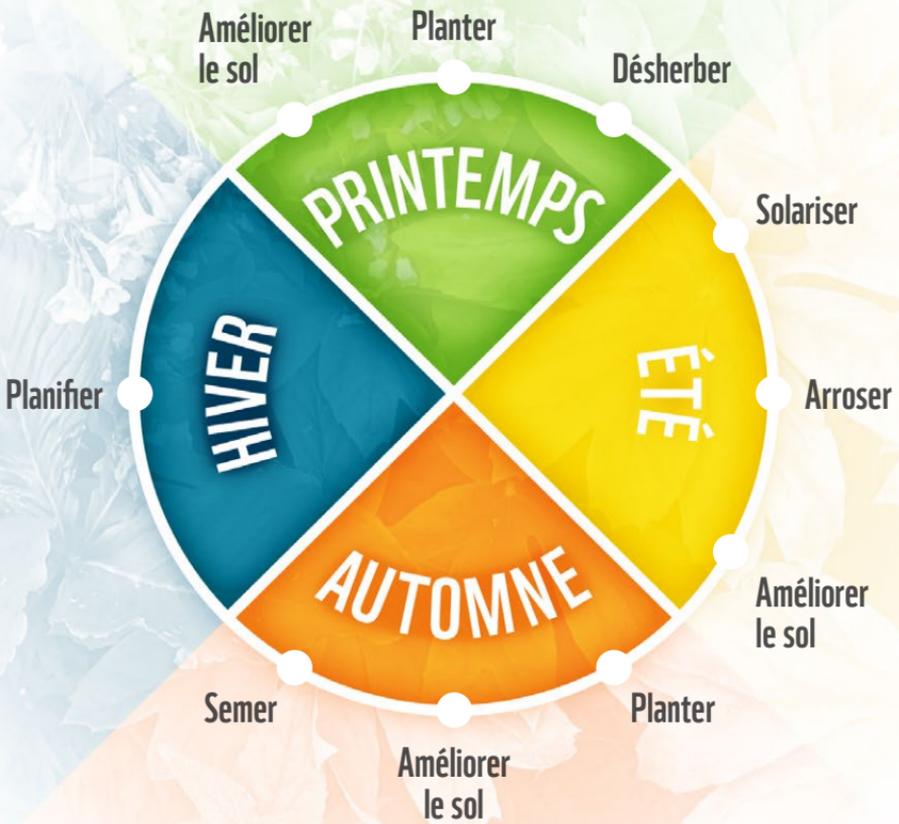
Quatre saisons de jardinage pour les espèces

GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE



Comment utiliser ce guide

Ce guide quatre saisons vous permettra de commencer à jardiner à n'importe quel moment de l'année. Choisissez votre saison de départ sur la roue et continuez dans le sens des aiguilles d'une montre au cours de votre première année. Après cette période, utilisez la roue pour vous rappeler des actions de jardinage écologique pour chaque saison.



Pourquoi jardiner pour les espèces?

Votre jardin est essentiel à la restauration d'habitat et à la création d'écosystèmes sains, à la fois pour les espèces et les humains. Quand vous ajoutez des plantes indigènes à votre environnement, vous contribuez à la biodiversité. Lorsque tout le monde s'y met, nous aidons à cultiver le plus grand jardin pour les espèces au pays.

Planification

1 Choisir les plantes

Les plantes indigènes de votre région sont les meilleurs choix pour attirer et soutenir les espèces. Visitez **votrezonejardin.ca** pour trouver de l'information qui vous aidera à choisir les plantes les mieux adaptées à votre jardin. Dans le doute, essayez! Vous apprendrez beaucoup en essayant différentes plantes dans votre jardin et en les observant à travers le temps.

2 Trouver les plantes

Visitez le site **votrezonejardin.ca/trouver-plantes-indigenes-quebec** pour trouver des pépinières de plantes indigènes près de chez vous. Les producteur.rice.s sont des expert.e.s dans le choix des bonnes plantes pour les bons endroits. Décrivez-leur les conditions de votre jardin et il.elle.s vous aideront à avoir du succès.

3 Rassembler le matériel

Voici ce dont vous aurez besoin, au minimum :



Pelle



Plantoir



Râteau à arceau



Arrosoir (ou
tuyau d'arrosage)



Compost

À vos marques, prêt.e.s, jardinez!



Semer

Râtelez le sol pour en alléger les premiers 3 à 5 cm; parsemez une fine couche de graines de plante indigène et compactez légèrement le sol. Couvrez de feuilles mortes et étiquetez la zone semée. La plupart des graines germeront le printemps suivant (dans certains cas, vous pouvez semer plus tôt dans l'année; effectuez des recherches sur chaque espèce pour comprendre leur cycle de vie).



Améliorer le sol

Printemps (*facultatif*) – Vous pouvez répandre une petite quantité de compost (environ 1 L/m²) uniformément dans tout le jardin pour aider à former un sol plus spongieux et organique qui emmagasine le carbone, absorbe l'eau, apporte des nutriments et bénéficie à certaines espèces de plantes. Les plantes indigènes poussent dans plusieurs sols différents, il est possible que vous n'ayez pas à le faire selon votre type de jardin.

Été – Lorsque vous sarcliez, taillez ou éclaircissez des plantes s'étant trop étendues, laissez les parties mortes au sol pour qu'elles se décomposent et retournent leurs nutriments dans le sol. Vous pouvez aussi créer une zone de compostage domestique dans ce but, en y ajoutant les résidus végétaux de la cuisine pour en faire un mélange biologique plus riche.

Automne – Laissez les feuilles tombées dans le jardin pour en faire une couche protectrice pour vos plantes durant l'hiver (paillis de feuilles). Cette couche protégera aussi les papillons et autres insectes qui hibernent. Laissez les tiges mortes des plantes (surtout les tiges creuses ou moelleuses de différentes grandeurs) dans le jardin pour offrir des abris aux abeilles indigènes.



Planter

Ajoutez des plantes indigènes qui sont appropriées pour les conditions de votre jardin (ensoleillement, humidité, sol). Si vous n'êtes pas certain.e, essayez différentes espèces et observez laquelle s'épanouit le mieux avec le temps. Cela vous indiquera le type d'écosystème que vous avez. Pour attirer davantage de pollinisateurs, plantez des massifs et des plantes isolées et veillez à en avoir qui fleurissent du début du printemps à la fin de l'automne.



Planifier

Effectuez vos recherches, lisez et parlez à d'autres jardinier.ère.s, dressez une carte de votre jardin et des conditions (ensoleillement, humidité, sol, etc.). Apprenez quels types de plantes indigènes fonctionnent dans vos conditions et dans les écosystèmes locaux. Prenez contact avec les pépinières de plantes indigènes locales. Si vous avez jardiné l'an dernier, révisez vos photos et vos notes, et écrivez les leçons apprises, notamment les plus grands succès et échecs.



Solariser

Si vous souhaitez créer une nouvelle platebande, vous pouvez utiliser la chaleur du soleil pour « cuire » votre sol afin que les plantes et les graines déjà présentes meurent. Couvrez la zone (p. ex. une section de pelouse) avec une bâche, un plastique foncé et épais ou des couches de carton et lestez le tout avec des items lourds. Laissez reposer au moins six semaines ou jusqu'à ce que les plantes en dessous soient devenues jaunes/brunes et aient l'air mortes. Retirez la bâche, râtelez la zone et ajoutez vos semis ou plantes.



Arroser

Durant les quatre à six semaines après la plantation, arrosez les plantes tous les jours ou aux deux jours (sauf s'il pleut). À mesure que leurs racines poussent, vous pourrez attendre plus longtemps entre deux arrosages et éventuellement laisser l'arrosage aux averses naturelles. Une fois les plantes établies, après leur première année, n'arrosez que durant les sécheresses sévères, lorsque vous voyez les plantes se flétrir ou les feuilles brunir et sécher.

Laissez la nature être votre guide.
Joignez-vous à **Votre zone** pour obtenir des guides de jardinage gratuits, des listes de plantes faciles à cultiver, des conseils d'expert.e.s et plus.

VOTREZONEJARDIN.CA